

Grußwort

Gerade bei Krebspatienten ist es wichtig, Nährstoffmangelzustände und ungewollten Gewichtsverlust zu vermeiden. Ein guter Ernährungszustand ist Voraussetzung für einen möglichst günstigen Krankheitsverlauf. Je besser Ihr Ernährungszustand, also die Nährstoffversorgung ist, desto besser kann Ihr Körper Operationen, Strahlen- und Chemotherapie verkraften.

Eine auf Ihren Gesundheitszustand angepasste Ernährung ist daher wichtig, um wieder Kraft zu tanken und Energie zu gewinnen.

Und wenn Sie in der Lage sind, Ihr Essen zu genießen, verbessert sich auch Ihre Lebensqualität. Eine kompetente Ernährungsberatung ist daher Bestandteil des Leistungsangebots des Tumorzentrums Rhein-Berg e.V.

Die im Tumorzentrum Rhein-Berg e.V. angeschlossenen ErnährungsberaterInnen ermitteln daher zunächst Ihren aktuellen Ernährungszustand und besprechen mögliche Probleme und Schwierigkeiten in Bezug auf die tägliche Nahrungsaufnahme. Gerne auch in enger Abstimmung mit Ihren anderen Therapeuten.

Ihr ErnährungsberaterInnen-Team des Tumorzentrums Rhein-Berg e.V.

Tumorzentrum Rhein-Berg e.V.

Mit dem Tumorzentrum Rhein-Berg e.V. wurde ein Netzwerk geschaffen, das bei einer Tumorerkrankung eine professionelle und koordinierte Behandlung gewährleistet. Idealerweise ohne lange Wartezeiten oder Wege.

Genau dafür sorgt das Team durch Koordination der optimalen Zusammenarbeit zwischen allen Behandlern. Das Netzwerk schafft den Rahmen für die bestmögliche Beratung und Behandlung von Tumorpatienten. Denn: In unserer Region sind alle medizinischen Kompetenzen zur Tumorbehandlung unmittelbar vor Ort. Wir sind im wörtlichen und übertragenden Sinne nah am Patienten!

Allgemeiner Kontakt

Tumorzentrum Rhein-Berg e.V.
Hauptstraße 296

51465 Bergisch Gladbach

info@tumorzentrum-rhein-berg.de
www.tumorzentrum-rhein-berg.de

Kontakt Ernährungsberatung

Tumorzentrum Rhein-Berg e.V.
Hauptstraße 296

51465 Bergisch Gladbach

01 70 / 922 91 75
ernaehrung@tumorzentrum-rhein-berg.de
www.tumorzentrum-rhein-berg.de/ernaehrung



Die richtige Ernährung bei einer Krebserkrankung

Was wichtig ist und wie sie helfen kann

Nutzen Sie die Kompetenz der angeschlossenen ErnährungsberaterInnen des Tumorzentrums Rhein-Berg e.V.



Ernährungsberatung hilft

Die richtige Ernährung unterstützt den Genesungsprozess und lindert viele begleitende Beschwerden einer onkologischen Behandlung.

Dies sind beispielsweise:

- » Gewichtsverlust
- » Appetitlosigkeit
- » Völlegefühl
- » Übelkeit
- » Erbrechen
- » Kau- oder Schluckprobleme
- » Geschmacksveränderungen
- » Mundtrockenheit
- » Durchfall
- » Verstopfung
- » Sodbrennen (Reflux)
- » Unterzuckerung

Bereits wenn Sie mit einem der aufgezählten Punkte Probleme haben, kann eine fundierte Ernährungsberatung Ihre Situation nachhaltig verbessern.

Sprechen Sie uns gerne an

ernaehrung@tumorzentrum-rhein-berg.de

Besserung möglich

Gemeinsam mit Ihrer persönlichen BeraterIn erarbeiten Sie einen praktisch umsetzbaren Plan, wie Sie durch die richtige Ernährung die Nebenwirkungen der onkologischen Therapie reduzieren.

Zu den erreichbaren Verbesserungen gehören:

- » Optimierung der Nahrungsaufnahme
- » Körperstoffwechsel stabilisieren
- » Genuss am Essen finden
- » Therapieverlauf positiv beeinflussen
- » Therapiefähigkeit erhalten
- » Nebenwirkungen reduzieren
- » Lebensqualität steigern

Was kostet die Beratung?

Im Rahmen der onkologischen Behandlung ist die begleitende Ernährungsberatung eine Leistung, an deren Kosten sich die Krankenkassen beteiligen.

Bei allen gesetzlichen Krankenkassen gibt es verschiedene Möglichkeiten der Kostenübernahme. Diese wird individuell durch den jeweiligen Versicherer entschieden.

Gerne unterstützen wir Sie neben der Ernährungsberatung auch bei der Abwicklung aller notwendigen Formalitäten.

Unser Alltags-Tipp

Bereits alltägliche Kleinigkeiten helfen Ihr Wohlbefinden zu verbessern. So kann ein täglicher Löffel Honig bereits viel bewirken.

Durch diesen Alltags-Tipp verbessern sich häufig Gewicht und Wohlbefinden während der onkologischen Therapie.



Ganzheitliche Behandlung

Durch die enge Zusammenarbeit aller Mitglieder des Tumorzentrums Rhein-Berg e.V. stellen wir sicher, dass Sie als Betroffener die bestmögliche Betreuung erhalten.

Im Tumorzentrum Rhein-Berg e.V. erfolgt eine koordinierte Diagnostik, Behandlung und Nachsorge von Tumorpatienten. Dies wird durch die bestmögliche Organisation der interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen den Krankenhäusern, den niedergelassenen Ärzten und sonstigen Einrichtungen gewährleistet.